



## Øresundsforbindelsen styrket

*I nogle timer søndag d. 17. feb. var Esrum Sø direkte forbundet med Øresund! Lige den dag havde vinterbaderne i Nødebo, Nødebo Vikingerne, besøg af vinterbadervennerne fra Hornbæk Vinterbadelaug. Det blev en enestående oplevelse, som for gæsterne var meget forskellig fra badningen i de hjemlige farvande.*

**Nødebo:** Søndag morgen samledes vinterbadere fra både Nødebo og Hornbæk ved bredden af Esrum Sø ved jollehavnen i Nødebo. Nødebo Vikingerne havde inviteret vinterbaderne fra Hornbæk på genvisit efter vikingernes besøg i Hornbæk sidste år.

De to vinterbader-klubber startede begge for godt to år siden og har udvekslet erfaringer om bl.a. etablering af en vinterbadeklub, faciliteter, økonomi og vinterbaderaktiviteter.

I januar 2012 var nødeboerne på visit ude på Hornbæk havns mole. Der bader man vinteren igennem hver morgen kl. 8. Det var sandt at sige en noget anderledes brusende og salt oplevelse end Esrum Sø.

I søndags var det så hornbækkernes tur til at mærke søens meget rolige men stærke kulde inde på kroppen.

Selvom temperaturen gennem de sidste par dage forinden kun havde ligget lige omkring frysepunktet, kunne Nødebo Vikingerne med stolthed præsentere gæsterne for deres "badebassin" i den ellers frosne sø. De mange seniorer blev som legesyge børn igen, og én udbrød: "Det er en fantastisk fornemmelse at spadsere ud på søen for efterfølgende at boltre sig i "Nødebo-bassinet!" Der blev både dyppet, hoppet, plasket og svømmet rundt i vandet, som nok højst kunne snige sig op på én grad.

Hver vandgang blev efterfulgt af en tur i saunaen med lystig snak og gode grin. Og når trangen til kolde gys overvandt munterheden, gik turen igen over isen og ned i "bassinet". Og sådan kunne de være blevet ved, hvis ikke formanden for Nødebo Vikingerne havde meldt brunch i klubhuset.

Brunchen blev indtaget under livlig snak om vinterbadningens fortræffeligheder og klubbernes ture til vinterbaderfestivaler i både ind- og udland. Den muntre stemning blev løftet yderligere ved afsyngningen af klubbernes 4 sange, som alle afspejler glæden ved vinterbadning. Endnu en gang fik skribenten bekræftet, at munterheden og humøret bliver særdeles højt, når man samler mere end én vinterbader. Nogen taler om endorfiner, andre om "et kick" og andre om "det kolde gys". Hvad det end skyldes, blev der indgået aftale mellem de 2 klubber om at fortsætte den gode tradition med et årligt besøg hos hinanden. Således vil der de næste mange år være direkte forbindelse mellem Esrum Sø og Øresund.

Yderligere oplysninger:

Helle Barker  
[www.nbovikingerne.dk](http://www.nbovikingerne.dk)  
[hbarker@vip.cybercity.dk](mailto:hbarker@vip.cybercity.dk)  
tel.50911439



*It's cool to be a Nødebo Viking.*